

# Avec elles

Depuis 2012, le CBPS accompagne le projet « Avec elles » impulsé par Médecins du Monde (MdM). Pour exposer ce projet, nous laissons la parole à Timothée Delescluse, fervent militant féministe qui a travaillé aux côtés de Geneviève Loots, cheville ouvrière de ce projet depuis ses débuts. Focus sur ce travail mené auprès et avec des femmes pour soutenir leur autonomie.

« Avec elles » est le prolongement de « Parle avec elle », un projet mené en partenariat avec l'asbl Nasci, qui s'adressait aux jeunes mères. Il s'agissait à l'époque de proposer des temps d'écoute et de parole auprès de femmes enceintes ou mères vivant dans des conditions particulièrement difficiles. En 2012, suite à une enquête auprès des femmes en situation de précarité, Médecins du Monde dégage trois grandes difficultés pour ces femmes : s'orienter dans le système de santé, disposer de connaissances en matière de santé, et la trop grande complexité et le morcellement du système de santé qui entravent la prise en charge.

Pour contrer ces difficultés, MdM réoriente son projet qui devient « Avec elles ». Il s'agit de mettre en place un réseau d'accompagnantes vers les structures de soins, de proposer des consultations à bas seuil d'accessibilité pour réorienter vers les structures adéquates et enfin, de développer un volet promotion de la santé auprès des femmes.

Focalisons-nous ici sur ce 3<sup>e</sup> axe, la promotion de la santé. Il s'agit d'animations, de rencontres et d'activités proposées dans nos associations partenaires, auprès des femmes vivant dans la rue, travailleuses clandestines, travailleuses du sexe ou femmes primo-arrivantes, en vue d'améliorer leur santé.

## De l'écoute à l'implication

Si nous soutenons les femmes à être actrices de leur santé, elles doivent aussi être impliquées dans les décisions qui les concernent. Les animations ne se centrent pas seulement sur des thèmes importants pour elles mais sont aussi des lieux d'échanges et de rencontres entre elles. Il nous a donc fallu penser des dispositifs pour qu'elles puissent être relais de l'information reçue et des discussions menées. Nous veillons aussi à les impliquer dans le processus de revendications ou critiques par rapport aux incohérences du système (de santé) dont elles sont les

premières fragilisées. Nous sommes attentifs, pour cela, à ce que le plaidoyer de MdM laisse la place à la subjectivité de leurs vécus.

## Le « aller vers », un atout majeur

Le projet « Avec elles », c'est aussi créer et renforcer les partenariats avec des organismes pour rencontrer les femmes là où elles se réunissent. Les animatrices-bénévoles se déplacent dans des associations de quartier, des restaurants sociaux, des squats<sup>1</sup>. Nous nous adaptons aux contraintes, disponibilités et besoins de santé des femmes. Les rejoindre là où elles sont, là où elles vivent, permet d'instaurer de la confiance. Rassurées, elles pourront s'exprimer plus spontanément.

Dans le cadre de notre accompagnement par le CBPS, la question du partenariat entre MdM et les institutions accueillantes est également creusée. Nous veillons à ce que les travailleur.es ou personnes présentes dans les structures partenaires soient accompagnés dans la démarche de relais d'informations de santé et d'accès aux soins, avant, pendant et après les animations. Ils/elles peuvent s'approprier nos outils, voire co-animer afin de mieux comprendre ce qui existe en matière de santé, de droits à la santé et plus spécifiquement pour les femmes.

## Élément incontournable chez MdM : le plaidoyer politique

Notre 3<sup>e</sup> objectif vise à alimenter un plaidoyer auprès des décideurs politiques mais aussi de nos concitoyens. Nous animons avec une attention et une écoute particulière afin d'alimenter le diagnostic communautaire des réalités et vécus des femmes en situation précaire. Nous créons des méthodes et outils d'animation afin d'impliquer les femmes dans cette réflexion. La "matière" recueillie nous sert de base pour construire une argumentation et des recommandations afin d'améliorer leur accès aux soins.

## Le bénévolat : un fonctionnement spécifique

Celles et ceux qui organisent les activités sont bénévoles, issus de différents secteurs et souvent travailleur.es à côté. Notre objectif est d'assurer une stabilité et un encadrement de ces bénévoles. Nous organisons des temps de formation et de réunion afin d'assurer une cohésion de groupe et une vision commune des sujets abordés. L'équipe salariée, accompagnée par le CBPS, assure un soutien auprès de ces bénévoles dans leurs pratiques d'animation.

## Une tache d'huile « promotion de la santé » dans une organisation médicale

« Médecins du monde », ce n'est pas « Santé du monde ». Bien que l'approche globale de la prise en charge des personnes en situation de précarité soit multidisciplinaire (médecins, psychologue, assistante sociale, accueillante...), l'enjeu consiste ici à initier une vision positive et globale de la santé dans un milieu où la maladie prime. Notre dernier objectif est donc de défendre au sein de l'organisation une approche de promotion de la santé et une attention à la santé de la femme.

Le projet souligne l'importance d'une approche de promotion de la santé "en amont" des problèmes de santé qui, dans le cadre de nos missions, concernent les difficultés d'accès aux soins. Nous agissons à la fois auprès du public, de ceux qui les accompagnent et les soutiennent quotidiennement ainsi qu'auprès des décideurs politiques. Le tout, sans oublier de questionner nos pratiques et défendre cette approche au sein de notre propre organisation.

Timothée Delescluse

1. Nous en profitons pour remercier nos partenaires : Entraide et Culture, La Rencontre, ORCA, Nasci, Maison de Quartier Millénaire, Vie Féminine.